

## XERRADA TALLER: LA DIMENSIÓ DEL SOMNI

A càrrec de la **Milena Llop**

Dijous 19 d'abril / 20 h / Teatre Municipal

Què es somniar? Somniem cada nit? Què fa la ment quan dormim? Resulta que s'obre a tot un món de significats (què es viu, què se sent, què es processa i què s'aprèn), més enllà dels vels de Morfeu.

## CONFERÈNCIA: "¿CÓMO SER FELIZ EN LOS TIEMPOS QUE VIVIMOS?"

A càrrec del **Lama Khenpo Ngedön**

Divendres 20 d'abril / 20 h / Teatre Municipal

Lama Khenpo Ngedön (1969). D'origen tibetà, de molt jove va traslladar-se a l'Índia on obtingué el títol de Khenpo, equivalent al de Doctor en Filosofia Budista. Imparteix ensenyaments en el Karmapa International Buddhist Institute, de Nova Delhi, i en el Shri Diwakar Buddhist Academy Research, de Kalimpong (Índia).

Fa més de 15 anys que va fundar l'Asociación Amistad en Armonía a Màlaga, i també a Girona, en un entorn privilegiat al centre de retirs budista Chökyi Ö.

### Activitats gratuïtes



Organitza:



Ajuntament de Roses  
www.roses.cat



CA L'ANITA



ROSES CULTURA  
www.rosescultura.cat

Col·labora:

**Girona**

Patronat de Turisme  
Costa Brava Girona



Parc  
Natural  
de Cap de Creus

### Més informació:

Departament de Cultura i Festes.

Plaça de Catalunya, 8. Can Jordà, 2n pis.

Tel. 972 25 24 00 / cultura@roses.cat / www.rosescultura.cat

### Inscripcions:

Inscripcions obertes al SAC de l'Ajuntament de Roses o via web a [inscripcions.roses.cat](http://inscripcions.roses.cat)

Cicle de Dins

Cultura i espiritualitat

Del 19 al 22 d'abril

## **CINEMA MEDITACIÓ: EN BÚSQUEDA DEL SENTIDO**

**A càrrec de la Marta García Montecino**

**Dissabte 21 d'abril / 11 h / Teatre Municipal**

Amb el Cinema Meditació proposem la projecció del documental *En búsqueda del sentido*, seguit d'una meditació Heartfulness i d'un espai d'intercanvi d'idees. Aquesta experiència crea un nou enfocament viu i original pel "després de" la pel·lícula, cosa que permet aprofundir-hi interiorment. Ens convida a reconsiderar la nostra relació amb el sentit de la vida.

## **TALLER: EXPERIMENTEM AMB EL NOM**

**A càrrec de la Dolors Roca**

**Dissabte 21 d'abril / 16.30 h / Ca l'Anita**

Experimentant amb el NOM descobriràs nous passatges de la teva història, que desvetllaran aspectes concrets de la teva personalitat. Perquè, tal com van inscriure el grecs al temple de Delfos, puguis "conèixer-te a tu mateix". Aquesta premissa és essencial per a aquells que cerquen el sentit de la vida en l'existència.

**(Cal inscripció prèvia al SAC de l'Ajuntament o a la web [inscripciones.roses.cat](http://inscripciones.roses.cat))**

**Activitats gratuïtes**



## **CONCERT DE BILES ACOMPANYAT DE VÍDEO MAPPING**

**A càrrec d'en Mark Pulido**

**Dissabte 21 d'abril / 21 h / Teatre Municipal**

Mark Pulido és un artista polifacètic que en un viatge a l'Índia, coneix el so de les biles, campanes planes d'alta freqüència vibratòria, amb les quals inicia un camí d'investigació, artístic, terapèutic i espiritual. Els seus concerts busquen, principalment, portar una experiència transcendent als oients.

La bila és un instrument de nova creació descobert el 1988 a Rússia.

## **CAMINADA DE NATURA I ESPIRITUALITAT PER PUNTA FALCONERA I CONCERT DE DE SONS A LA NATURA**

**A càrrec de Josep Maria Gomis i Edgar Tarrés**

**Diumenge 22 d'abril / 10 h / Punta Falconera**

Contemplació i acostament espiritual a la natura a través del silenci i l'experiència sensorial, en el context dels paisatges característics del Parc Natural del Cap de Creus. L'activitat anirà acompanyada d'un concert de bols tibetans a càrrec de l'Edgar Tarrés.

**Activitats gratuïtes**



## **COM CONNECTAR-NOS AMB LA NATURA?**

**A càrrec de Josep Gordi**

**Diumenge 22 d'abril / 12 h / A la font del Lledó**

Són molts els experts que ens alerten, com a societat urbana i desenvolupada, que ens estem allunyant de la natura i que ens convé tornar a connectar-nos amb els seus ritmes estacionals i tornar a gaudir del seu batec. Per tant, necessitem, encara que sigui per a la millora de la nostra salut, tornar a establir nous i forts vincles emotius i espirituals amb la natura.

## **SAN JUAN DE LA CRUZ, POESIA I MÚSICA MEDITATIVA A L'ENTORN DE LA NATURA**

**A càrrec d'Albert Pujol i Edgar Tarrés**

**Diumenge 22 d'abril / 18 h / Castell de la Trinitat**

L'Albert Pujol recita poesia mística de San Juan de la Cruz, acompanyat de la música de l'Edgar Tarrés. Paraula, sons i silenci s'interconnecten per reflectir la bellesa de l'ànima humana i la seva poètica contemplativa a l'entorn de la natura.

**Activitats gratuïtes**

